



BLIK OPENER



Nieuwe bus

PAG. 4

**BEWAAR-
EXEMPLAAR**
(inclusief
activiteiten-
folder)



Klussendienst Ommen

PAG. 14



Even voorstellen

PAG. 17



Gasthuisstraat Ommen

PAG. 24

*Informatie voor
65+ in de
gemeente
Ommen*

INHOUDS OPGAVE

Voorwoord	Pag. 3
Nieuwe bus Boodschappen Bus Vechtdal	Pag. 4
Extra verhoging heffingvrij vermogen vervalt	Pag. 5
Maatjes gezocht	Pag. 6
Beweegtuin B.E.R.T. Fysiotherapie De Carrousel	Pag. 6
Oud worden in deze tijd	Pag. 8
Vrijwilligers gezocht	Pag. 9
Maaltijd aan huis!	Pag. 10
Ergotherapie	Pag. 11
Hulp bij invullen belastingformulieren	Pag. 11
Toneelmiddag 'De Jeugd van Vroeger'	Pag. 11
Workshop 'Slim en fit ouder worden'	Pag. 12
Levensboeken	Pag. 12
Op zoek naar vrijwilligerswerk?	Pag. 13
Klussendienst Ommen	Pag. 14
Eet u ook mee?	Pag. 15
Buurtmaaltijd Kulturhus 't Samenspel Beerzerveld	Pag. 15
Soos Samen Zijn	Pag. 16
Even voorstellen...	Pag. 17
Activiteiten	Pag. 18
Gasthuisstraat Ommen	Pag. 24
Samen Doen staat voor u klaar!	Pag. 29
Lentestamppot voor twee personen	Pag. 31
Wijkhoofden	Pag. 32
Belangrijke adressen	Pag. 34
Puzzeltijd	Pag. 38



Voorwoord

Wat ben ik blij dat de vorst weer weg is. Oh, ik weet wel, schaatsen is een plezierige sport, maar er zijn plekken genoeg waar je terecht kunt. Nee, geef mij maar zon en warmte (niet te veel hoor). Het is nu eind januari, 12 graden Celsius en daarbij volop zon. Heerlijk is dat. Het is net of je meer energie hebt, al is dat wel beperkt, als je ouder wordt moet je af en toe even uitpuffen en relaxen. De vogels zijn ook blij met dit weer. Ze fluiten, en dat is voor ons genieten en ze doen zich nog tegoed aan de vetbollen die ik in de oude perenboom heb gehangen. Ik zie alweer een blauwe druif en een sneeuwkllokje, er zullen er vast nog wel meer komen, die plantjes verplaatsen zich geregeld in een zee van witte klokjes, zo mooi. De geraniums in de bakken hebben al dikke knoppen en de fresia's krijgen weer nieuw blad en er komen ook al weer bloemknoppen tevoorschijn, wat bijzonder. Zelfs de dubbele witte sering heeft al weer dikke knoppen, maar er zal vast nog wel een adder onder het gras schuilen en komt er toch weer sneeuw. Sneeuw wat blijft hangen is zo bijzonder mooi, ook daar geniet ik van. Van de kou die daar meestal bij is en niet te vergeten de gladheid, ben ik niet zo'n fan. Ik maak dan wel vaak wat mooie foto's, maar versturen, ho maar. Dat kan ik niet vanwege mijn computergebrek. Toch geniet ik met volle teugen van onze mooie natuur, dat kan niemand mij beletten. Die is zo uniek en verassend, je staat versteld hoe de natuur zich ontwikkelt in mijn tuin, vooral onkruid.

Annie Slots

Nieuwe bus Boodschappen Bus Vechtdal

De nieuwe Mercedesbus van de Boodschappen Bus Vechtdal is een succes. Op iedere rit spreken de deelnemers weer vol lof over de bus. Hij zit lekker, het uitzicht is uitstekend en hij rijdt comfortabel. Ook de chauffeurs zijn erg enthousiast over de bus. Het is een automaat, hij heeft cruisecontrol en een achteruitrijcamera.

De Boodschappen Bus Vechtdal voorziet duidelijk in een behoefte. Gemiddeld worden 15 ritten per maand gereden, maar de animo is soms zo groot, dat er extra ritten moeten worden gereden. Zo moest naar Modemagazijn Hoedt in het Duitse Uelsen niet één keer maar drie keer worden gereden en ook naar de Emsflower by night (kerstmarkt en eten in Kerstsfeer met muziek) moest ook drie keer worden gereden. We proberen de uitstapjes zo gevarieerd mogelijk te houden. Zo zijn we de afgelopen maanden naar de basiliek in Oudenbosch, de visserijdagen in Spakenburg, de zandsculpturen in Garderen, een modeshow in Nieuwleusen, de Jazzclub in Hardenberg, een stranduitje in Kijkduin en Soldaat van Oranje geweest. Maar natuurlijk worden ook rondritten, rondvaarten en ritjes naar winkelcentra, IKEA en tuincentra georganiseerd.

De nieuwe bus heeft er in drie maanden alweer 15.000 km opzitten en dat zegt al genoeg dat onze bus in een behoefte voorziet. U kunt zich bij onze secretaris Bert Vosjan opgeven voor de gratis toezending van ons twee maandelijks krantje waarin alle uitstapjes zijn opgenomen.

Mocht u interesse hebben dan kunt u zich bij hem telefonisch opgeven. Dit kan alleen op dinsdag tussen 9 en 12 uur.

Zijn telefoonnummer is 06-170 759 52.

We hopen u binnenkort te mogen begroeten.



Extra verhoging heffingvrij vermogen voor ouderen vervalt in 2016

Hebt u vermogen? Dan betaalt u daar belasting over. Maar niet over uw hele vermogen. Er geldt een vrijstelling. Dat wil zeggen dat u alleen belasting betaalt over het deel van uw vermogen dat boven een bepaald bedrag uitkomt. Dit bedrag heet het heffingvrij vermogen.

Als AOW-gerechtigde kunt u tot en met 2015 recht hebben op een extra verhoging van het heffingvrij vermogen. Dit wordt ook wel de ouderentoeslag genoemd. Die extra verhoging van het heffingvrij vermogen vervalt vanaf 2016 omdat het kabinet de belastingvrijstelling voor inkomen uit vermogen voor iedereen gelijk wil trekken. Ouderen met vermogen worden voortaan dus hetzelfde behandeld als andere burgers met vermogen.

Voor wie geldt dit?

Het vervallen van de extra verhoging van het heffingvrij vermogen heeft alleen gevolgen voor u als u deze in 2015 krijgt. Dat is het geval als u aan de volgende 3 voorwaarden voldoet:

- U hebt de AOW-leeftijd of u bereikt deze leeftijd in 2015.
- Uw inkomen uit werk en woning (box 1) is € 20.075 of lager.
- Uw vermogen op 1 januari 2015 is hoger dan € 21.330. Of uw gezamenlijk vermogen is hoger dan € 42.660 als u een partner hebt.

Wat merkt u van het vervallen van de extra verhoging?

- U gaat meer belasting betalen.
- U hebt misschien geen recht meer op zorgtoeslag, huurtoeslag en kindgebonden budget. Of deze toeslagen kunnen lager worden.
- Andere toeslagen, tegemoetkomingen of eigen bijdragen waarbij het inkomen of vermogen een rol speelt, veranderen of verdwijnen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Belastingkantoor Zwolle.

Telefoon: 0800 - 0543. Bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 08.00 - 20.00 uur en vrijdag van 08.00 - 17.00 uur.

Bron: Belastingdienst

Maatjes gezocht

In oktober 2015 is Landstede Welzijn Ommen begonnen met het maatjesproject Eén voor Eén. Er zijn in onze gemeente veel ouderen die zich eenzaam voelen. Door het verlies van een partner, familie, vrienden of kinderen die ver weg wonen raken steeds meer ouderen geïsoleerd. Daar willen we graag iets aan doen. Daarom zoeken wij mensen die zich in willen zetten als maatje voor iemand die zich eenzaam voelt. Door een bezoekje te brengen, een luisterend oor, ergens samen een kop koffie te gaan drinken of iemand te begeleiden naar een activiteit kunt u het leven van iemand in uw buurt al aanzienlijk opfleuren. Wij van Landstede Welzijn Ommen willen graag dat iedereen mee kan doen en zich prettig voelt in onze maatschappij. Daar zetten we ons ook met hart en ziel voor in, maar dat kunnen we niet alleen. Wij hebben hulp nodig van vrijwilligers die zich in willen zetten voor hun (oudere) medemens. Eén voor Eén wil maatjes voor ongeveer een jaar koppelen aan iemand die zich eenzaam voelt. Het doel is om mensen te helpen hun sociale kring te vergroten zodat ze na een bepaalde tijd zelf weer genoeg contacten hebben opgebouwd om ergens naartoe te gaan of samen met anderen activiteiten te ondernemen. Wilt u maatje worden of kent u iemand die een maatje nodig heeft, neem dan contact op met Landstede Welzijn Ommen via 088-8508833 of mail naar isaueressig@landstede.nl

Beweegtuin B.E.R.T. Fysiotherapie De Carrousel

Vrijdag 8 januari vond de officiële opening plaats van de B.E.R.T. bij Fysiotherapie de Carrousel. B.E.R.T. staat voor: Beweeg en Revalidatie Tuin. Deze unieke tuin werd geopend onder grote publieke belangstelling van een aantal ouderenorganisaties, huisartsen, afgevaardigden van wijksteunpunt, Medipoint, de gemeente en JOGG, Samen Doen-team en het Vechtdal College, door afzwaaiend huisarts Bert Lock. Na een toespraak van wethouder Ko Scheele waar hij in ging op het belang bewegen en de wijze waarop de gemeente Ommen daarin staat mocht Bert tot grote verrassing van hemzelf het bordje met daarop B.E.R.T. onthullen en met de passende sleutel het hek naar de bewegingstuin openen.

In de beweegtuin zijn een groot aantal toestellen en materialen aanwezig die het bewegen voor ouderen, maar ook minder validen mogelijk maken. Ook is de beweegtuin toegankelijk voor mensen in een rolstoel en scootmobiel. Tevens is de beweegtuin geschikt voor scootmobiel training. Zo is er onder andere een grote kantelbrug en grindbak aanwezig.

Het doel van de beweegtuin is om met name ouderen, in de buitenlucht, te helpen bij het behouden en verbeteren van het uithoudingsvermogen en kracht. Dit vindt plaats onder deskundige begeleiding van de medewerkers van Fysiotherapie De Carrousel. Immers de vitale oudere heeft de toekomst! Voorts is het erg belangrijk dat ouderen hun sociale contacten onderhouden en/of uitbereiden. Sociale isolement is een grote negatieve risico factor t.a.v. vitaliteit.

Wetenschappelijk onderzoek bevestigt dat fit ouder worden en het onderhouden van de sociale relaties de levensverwachting zéér gunstig beïnvloeden. Ook is aangetoond dat ook op oudere leeftijd aanzienlijk verbetering van de fitheid mogelijk is zowel bij actieve(30% in 4 maand) als inactieve ouderen (50% in 4 maand). Andere positieve effecten van trainen zijn o.a. verbetering zelfredzaamheid, verbetering reactie snelheid, vermindering valrisico's, vermindering depressie en verbetering van sociaal welbevinden.

Door lokale samenwerking met verschillende instanties zouden de ouderen in onze samenleving vitaler moeten kunnen worden. De beweegtuin biedt daartoe een prachtige mogelijkheid. Volgens huisarts Bert Lock een unieke kans om als oudere op een plezierige manier en onder deskundige begeleiding te trainen en te bewegen waarbij de sociale contacten enorm belangrijk zijn.

Contactgegevens:

Carrouselplein 8, 7731 EG Ommen, E-mail: info@fysio-ommen.nl, Tel: 0529 - 45 18 53

OUD WORDEN IN DEZE TIJD

Het is gewoon niet voor te stellen, je moet met een mobieltje bellen.
Je kunt er ook een tekst op lezen, je moet altijd bereikbaar wezen.
En dat kan dus niet gewoon, met een vaste mobiele telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen, nee niet naar de balie lopen.
Daar is niemand meer te zien, je kaartje komt uit een machien.
Je moet overal op drukken, in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij, achter jou zie je een rij kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld, netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur, nee het geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent, anders krijg je nog geen cent.
Om je nog meer te plezieren, mag je internetbankieren.
Allemaal voor jou gemak, alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg. Blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man, wat een geploeter, alles moet met de computer.
Anders doe je echt niet mee.
op www en punt be vind je alle informatie, wie behoed je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet, dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft, je hebt immers Microsoft.

Ach, je gaat er onderdoor, je raakt gewoonweg buitenspoor.
Nee, het is geen kleinigheid, oud worden in deze tijd.

Groetjes van een gepensioneerde.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Vanwege de vele aanvragen dringend

Vrijwilligers gezocht

*Ongeneeslijk ziek...en graag naar huis willen...om dan thuis te mogen sterven...
Vindt u dat dit mogelijk moet zijn? Heeft u tijd en wilt u deze inzetten voor deze stille wens van velen?*

De laatste periode van uw leven door kunnen brengen in uw eigen vertrouwde omgeving. Daar afscheid mogen nemen en sterven, dat is vaak de stille wens van veel zieke mensen. De werkelijkheid is vaak anders. Soms is, medisch gezien, opname in een ziekenhuis/verpleeghuis niet te vermijden. Vaak ook kan het gezin en/of familie de zware taak van voortdurende verzorging en aandacht, ondanks veel goede wil en inzet, niet tot het einde toe volhouden.

Dan kan de SPTO Vechtdal door inzet van haar vrijwilligers de zieken in hun laatste levensfase, die zonder aanvullende zorg niet thuis kunnen blijven, en hun naasten, bijstaan. Dit betreft ondersteuning van de zieke, het gezin, familie en andere naasten.

Ongeacht uw vooropleiding of achtergrond...als vrijwilliger bij de SPTO Vechtdal wordt u voor deze vorm van ondersteuning getraind en geschoold.

Helpt u mee?

Voor informatie en aanmelding:

Truida van der Veen, coördinator SPTO

M 06 5193 9573

E coordinator@sptovechtdal.nl





Maaltijd aan huis!

Geniet van een heerlijke verse maaltijd, wanneer u wilt!

Landstede Welzijn Ommen verzorgt maaltijden aan huis voor iedereen die tijdelijk of langdurig niet zelf een gezonde en lekkere maaltijd kan koken. Geniet van een heerlijk verse maaltijd wanneer u wilt! U verwarmt de maaltijd eenvoudig op in de magnetron en u kunt direct aan tafel. De maaltijden zijn met zorg voor u samengesteld door professionele koks, zodat u gevarieerd, lekker en gezond kunt eten.

Menukeuze

U heeft wekelijks de keuze uit 75 maaltijden, diverse soepen, nagerechten en salades.

Dieetmaaltijden

Landstede Welzijn Ommen levert ook maaltijden die inspelen op specifieke wensen. U heeft de keuze uit een aantal verschillende diëten:

- Zoutarme maaltijden
- Gemalen maaltijden
- Zoutarme- en gemalen maaltijden
- Gluten- en lactosevrije maaltijden

Bezorgen

Onze maaltijden worden 1 keer per week op een vast moment bij u thuisbezorgd door een vaste bezorger. Hierdoor komt er altijd een vertrouwd gezicht bij u aan de deur.

Voordelig kennismaken

U kunt heel voordelig kennismaken met de maaltijdservice van Landstede Welzijn Ommen. Speciaal voor u hebben wij een proefactie: 5 maaltijden bestellen en slechts 3 maaltijden betalen. U kunt hiervoor contact opnemen met Landstede Welzijn Ommen.

Ergotherapie

Als u achteruit bent gegaan in wat u kunt, kan ergotherapie u helpen om weer actief te zijn. De activiteiten die voor u belangrijk zijn om te doen, worden tijdens de therapie zo praktisch mogelijk behandeld. Dit kan iets gewoons zijn zoals eten en aankleden, maar ook uw hobby, het huishouden, het verzorgen van uw partner, de administratie of het deelnemen aan het verkeer. Ergotherapie is maatwerk.

Door middel van een gesprek en testen wordt onderzocht wat voor u belangrijk is en wat de oorzaak is van de beperkingen. Samen met de ergotherapeut zoekt u naar een praktische en prettige oplossing. U kunt kleine veranderingen aanbrengen in de manier waarop u dingen doet. U kunt een hulpmiddel gaan gebruiken of uw woning aanpassen. Tijdens de therapie kunt u verschillende oplossingen uitproberen. De ergotherapeut begeleidt u in het aanvragen en het toepassen van de oplossing in de praktijk. Als het van belang is, wordt uw partner, mantelzorger of een professional betrokken bij de behandeling. De therapie vindt plaats op de plek waar u de activiteit uitvoert.

Hulp bij invullen belastingformulieren

Ook in 2016 kunnen vrijwilligers van Landstede Welzijn Ommen u weer helpen bij het invullen van uw aangifteformulier over 2015. Heeft u alleen een AOW en een klein pensioen? Dan kunt u uw aangifteformulier of T-biljet laten invullen. Heeft u interesse? Neem dan contact op met Landstede Welzijn Ommen, tel. 088-850 88 10.

Toneelmiddag 'De Jeugd van Vroeger'

Toneelgroep 'De Jeugd van Vroeger' is klaar voor hun optreden. Ze spelen het stuk 'Beuntje en Co'. Zin in een leuke middag? U bent van harte welkom!

Wanneer: Donderdag 31 maart 2016
Waar: Hervormd Centrum Ommen, Prinses Julianastraat 8
Tijd: 14.00 uur
Kosten: € 5,- inclusief koffie/thee en lootje

Tevens kunt u net als voorgaande jaren loten bijkopen voor de loterij.

Workshop ‘Slim en fit ouder worden’

Wanneer is iemand tegenwoordig oud? Wat kunt u doen om ouderdomsklachten te voorkomen? En als u beperkingen krijgt, wat kunt u dan het beste doen? Wat zijn handige tips en hulpmiddelen? Hoe zorgt u dat u actief blijft?

Ergotherapeut Adrie Kanis organiseert samen met Landstede Welzijn Ommen de workshop ‘Slim en fit ouder worden’. In deze workshop staan bovengenoemde vragen centraal. Deelnemers worden uitgedaagd om naar hun eigen situatie te kijken. Wat is voor u belangrijk om alles zolang mogelijk te blijven doen?

Datum: Woensdag 13 april 2016 van 14.30 uur tot 16.30 uur

Locatie: Wijksteunpunt Nijenhaghen, Patrijsstraat 2 in Ommen

Kosten: € 5,00 inclusief koffie / thee

Opgeven kan tot en met woensdag 6 april a.s. bij Landstede Welzijn Ommen, tel.nr.: 088 – 850 88 10, e-mail: landstedeommen@landstede.nl of loop even binnen in ons kantoor aan de Chevalleraustraat 10.

ergotherapie
KANIS
Doen wat u wilt


Landstede


Saxenburgh Groep

Levensboeken

Veel mensen hebben er behoefte aan om terug te kijken op hun leven en erover te vertellen. Er is vaak veel gebeurd en er zijn talloze herinneringen. “Ik kan er wel een boek over schrijven” is een veel gehoorde opmerking. Hoe ouder men wordt, hoe meer er te vertellen is. Mede doordat er de laatste 50 jaar enorm veel veranderd is. Meestal komt het er niet van om het levensverhaal daadwerkelijk op te schrijven. De drempel daarvoor is vaak te hoog, en hoe moet dat praktisch? En zo komt het er vaak niet van. En dat is jammer, want wat er gebeurd is, is vaak zeker de moeite waard om over te vertellen, op te schrijven en over te dragen.

Landstede Welzijn wil u graag de gelegenheid geven uw levensverhaal te vertellen. Getrainde vrijwilligers maken samen met u een levensboek. U vertelt uw verhaal en de vrijwilliger schrijft het op en maakt het verhaal tot een compleet boekwerk. De vorm die gekozen wordt voor het levensboek hangt af van de verteller. Hoeveel tijd het schrijven van een levensboek gaat kosten is afhankelijk van het verhaal. Het ene verhaal is het andere niet. Er kunnen ook foto's en andere documenten toegevoegd worden om het verhaal zo compleet mogelijk te maken.

De vrijwilligers schrijven het verhaal op vrijwillige basis, u betaalt alleen het drukken van het boekwerk. Hebt u belangstelling om uw verhaal te vertellen en op te laten schrijven, dan kunt u contact opnemen met Landstede Welzijn Ommen.

Op zoek naar vrijwilligerswerk?

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerssteunpunt Ommen zet zich in om mensen te helpen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Veel mensen zijn op zoek naar vrijwilligerswerk in de sport, zorg, cultuur, het onderwijs of de welzijnssector, omdat ze iets willen doen voor onze samenleving en hun tijd goed en zinvol willen besteden. Mensen zetten zich als vrijwilliger in, omdat ze er plezier aan beleven. Ze doen sociale contacten op en kunnen zich persoonlijk ontplooiën. Vrijwilligers zijn onmisbaar voor onze samenleving!



Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? Kom dan eens langs bij het Vrijwilligerssteunpunt of meld u aan via de website www.vrijwilligerssteunpuntommen.nl

Vrijwilligerssteunpunt Ommen is gevestigd in het gemeentehuis en bereikbaar via e-mail: vrijwilligerssteunpunt@ommen.nl of telefoon 14 0529. Inloop elke maandag en donderdag open van 8.30u. tot 12.30u. Voor meer informatie zie www.vrijwilligerssteunpuntommen.nl

Klussendienst Ommen

Klussendienst Ommen helpt mensen met eenvoudige huis-, tuin- en keukenklussen, is onderdeel van het Vrijwilligerssteunpunt Ommen en is er voor mensen van 55 jaar en ouder en/of mensen met een beperking en/of mensen die in bijzondere omstandigheden verkeren.



Bij de Klussendienst verlenen vrijwilligers hulp aan mensen die tijdelijk hulp nodig hebben bij kleine klusjes in en om huis. Het gaat om vragen, zoals vervoer, tuinonderhoud, wandelen, boodschappen doen, invullen van formulieren, computer of meegaan naar een ziekenhuis.

Maar ook kleine klusjes in huis, zoals een lamp of schilderij ophangen, de bank verplaatsen, snoeren vastzetten of andere kleine reparaties. Zeker in de winter met gure wind, regen en mogelijk sneeuwval, is het voor sommige mensen moeilijk om de boodschappen te doen of de stoep te vegen.

Voor al deze klussen kunt u een beroep doen op de Klussendienst Ommen!

Voor informatie en aanmeldingen:

Vrijwilligerssteunpunt Ommen, gevestigd in het gemeentehuis Ommen

Chevalleraustraat 2, 7731 EE Ommen,

Telefoon 14 0529

Email: vrijwilligerssteunpunt@ommen.nl

Website: www.vrijwilligerssteunpuntommen.nl

Hebt u vragen of wilt u meer informatie over de Klussendienst? Kom gerust eens langs! Vrijwilligerssteunpunt Ommen is geopend op maandag- en donderdag van 8.30 uur tot 12.30 uur!

Eet u ook mee?

Leerlingen van het Vechtdal College zullen op donderdag 17 maart a.s. een heerlijke maaltijd voor u bereiden. Gezelligheid en ontmoeting zullen deze middag centraal staan. Schuift u ook aan?

Datum: Donderdag 17 maart 2016
Tijd: Ontvangst vanaf 12.15 uur,
start maaltijd om 12.30 uur
Locatie: Multifunctioneel centrum de Carrousel
Kosten: € 8,50 inclusief een drankje



Opgeven kan tot 10 maart 2016 bij Landstede Welzijn Ommen, telefoonnummer: 088-8508810 / 06-41643398 of e-mail: landstedeommen@landstede.nl of bij de receptie van zwembad de Carrousel Ommen.

Uw partner / vriend(in) / buurman / buurvrouw is ook van harte welkom!

Buurtmaaltijd in Kulturhus 't Samenspel Beerzerveld

Maandelijkse buurtmaaltijd voor alle buurtgenoten uit Beerzerveld (e.o.)

Woensdag 16 maart 2016	(opgeven voor maandag 7 maart 2016)
Woensdag 20 april 2016	(opgeven voor maandag 11 april 2016)
Woensdag 18 mei 2016	(opgeven voor maandag 9 mei 2016)
Woensdag 15 juni 2016	(opgeven voor maandag 6 juni 2016)

Inloop vanaf 11.30 uur, start maaltijd om 12.00 uur

Kosten bedragen € 8,50 per maaltijd exclusief drankjes

Opgeven kan bij Landstede Welzijn Ommen,
via tel.nr.: 06 – 41 64 33 98 op maandag tot en met donderdag
of via e-mail: sischuurman@landstede.nl



Soos Samen Zijn

Voor wie is het?

Voor volwassenen met een 'beperking', die op zoek zijn naar een gezellige invulling van hun vrije tijd. Je kunt op de inloop avonden anderen ontmoeten en meedoen aan een leuk en afwisselend programma.

Wat is het?

Samen praten wij over onderwerpen die belangrijk zijn in het leven van mensen met een beperking. Praten over het nieuws, praten over de dingen die je bezig houden. Wij organiseren gezellige, creatieve, sportieve of leerzame activiteiten. De ideeën komen van de bezoekers. Wij vinden het belangrijk dat je het naar je zin hebt. De sfeer is vooral ontspannen. Je bent bij ons op de juiste plek voor een luisterend oor en een goed gesprek. Onderling worden er ook wel afspraken gemaakt om samen iets leuks te gaan doen.

Kom je ook eens vrijblijvend een kijkje nemen?
Je bent van harte welkom!

Waar?

'Nijenhaghen', Patrijsstraat 2 in Ommen

Tijd?

Donderdagavond van 19.00 uur tot 21.30 uur
In de even weken. Dus één keer per twee weken.

Kosten:

€ 5,- voor de hele avond. Hiervoor krijg je koffie/thee en niet-alcoholische dranken en hapjes. Overige kosten zijn afhankelijk van de activiteit.

Wilt u meer informatie over de Soos Samen Zijn? Neem dan contact op met Landstede Welzijn Ommen of de contactpersoon van de Soos Samen Zijn: Thea Geertman, theageertman@gmail.com

Ivonne Saueressig

Kitty Elbertsen is per 1 januari 2016 gestopt met haar werkzaamheden bij Landstede Welzijn Ommen. Ivonne Saueressig is in haar plaats gekomen. In deze uitgave van de Blik Opener zal zij zich voorstellen.

Mijn naam is Ivonne Saueressig en sinds januari ben ik het nieuwe gezicht bij Landstede Welzijn Ommen. Ik ben getrouwd, heb 3 kinderen en woon in Ommen. Voordat ik bij Landstede kwam, heb ik zestien jaar bij de Koninklijke Luchtmacht gediend. Omdat ik als moeder niet meer uitgezonden wilde worden, besloot ik om de Luchtmacht te verlaten en me te laten omscholen. In het verleden ben ik als vrijwilliger buddy geweest voor mensen met een ongeneeslijke ziekte. Dat vond ik zo mooi om te doen dat ik voor de opleiding “persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen” heb gekozen. En nu ben ik voor Landstede Welzijn Ommen verantwoordelijk voor het maatjesproject Eén voor Eén (waarover u elders in deze Blik opener meer kunt lezen) en voor het Meldpunt Eenzaamheid. Ik werk daarnaast nog enkele dagen voor Landstede Welzijn Dalfsen. Daar houd ik me voornamelijk bezig met het Vrijwilligerspunt. Ik hoop zowel hier in Ommen als in Dalfsen iets voor mensen te kunnen betekenen. Door te helpen bij eenzaamheid of door mensen te koppelen die anderen willen helpen bij het tegengaan van eenzaamheid. Ik ben elke maandag te vinden in het kantoor van Landstede in de Carrousel. Bij vragen kunt u gewoon even binnenkomen, bellen naar 088 – 850 88 33 of anders mailen naar isaueressig@landstede.nl



Beerze/Beerzerveld

Gymnastiek

Wanneer: Donderdag
Tijd: 10.00 uur – 11.00 uur
Waar: Gymlokaal van Alewijkstraat
Docent: Mw. Marissen
Kosten: € 2.75 per keer

Soos

Wanneer: Dinsdag 1 keer per 3 maanden
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Waar: Zaal Binnenmars, Mariënberg
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Buurtmaaltijd

Wanneer: Elke derde woensdag van de maand
Tijd: Inloop vanaf 11.30 uur, start maaltijd om 12.00 uur
Waar: Kulturhus 't Samenspel, van Alewijkstraat 36 Beerzerveld
Kosten: € 8,50 exclusief drankjes
Opgeven: Bij Landstede Welzijn Ommen voor de tweede maandag van de maand

Lemele

Gymnastiek

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 – 15.15 uur
Waar: Gebouw de Schakel
Docent: Dhr. Beck
Kosten: € 2.75 per keer

Koersbal

Wanneer: Woensdag (behalve 1e woensdag van de maand)

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Waar: Gebouw de Schakel

Kosten: € 25.00 (2 keer per seizoen)

Soos

Wanneer: 1e woensdag van de maand (sept. t/m mei)

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Waar: Gebouw de Schakel

Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Nieuwe brug

Soos

Wanneer: Laatste woensdag van de maand (sept. t/m april)

Tijd: 14.00 – 16.30 uur

Waar: Restaurant Nieuwe Brug

Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Ommen

Cursus iPad voor beginners

Wanneer: Woensdagavond

Tijd: 19.15 - 21.15 uur

Waar: Wijksteunpunt 't Vlierhuis

Docent: Jurgen Overbeek en Niels Radstaat

Kosten: 40,00 incl. boek

Biljarten

Als u wilt biljarten kunt u contact opnemen met wijksteunpunt 't Vlierhuis, tel: 0529-46 90 91.

Dansen Internationaal

Wanneer: Woensdag
Tijd: 1e groep 13.30 – 14.30 uur
2e groep 14.45 – 15.45 uur
Waar: Hervormd Centrum
Docent: Mw. Rozema
Kosten: € 3.75 per keer

Gymnastiek

Wanneer: Vrijdag
Tijd: 1e groep 08.45 – 09.40 uur
2e groep 09.45 – 10.40 uur
Waar: Gymnastiekzaal de Maat
Docent: Mw. Rietveld
Kosten: € 2.75 per keer

Gymnastiek

Wanneer: Maandag
Tijd: 10.45 – 11.30 uur
Waar: Wijksteunpunt Oldenhaghen
Docent: Marga Rietveld
Kosten: € 2.75 per keer

Houtsnijden

Wanneer: Maandag om de 14 dagen
Tijd: 09.30 – 11.00 uur
Waar: MFC de Carrousel
Docent: Dhr. Zwart
Kosten: € 5.00 per keer (incl. consumptie)

Handwerken

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Waar: Bibliotheek
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Koersbalgroep de Goede Koers

Wanneer: Maandag
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Waar: Dantezaal MFC de Carrousel
Kosten: € 6.00 per maand (consumpties voor eigen rekening)

Koersbalgroep de Dante

Wanneer: Dinsdag
Tijd: 13.30 – 16.00 uur
Waar: Gebouw muziekvereniging Crescendo
Kosten: € 10.00 per maand (incl. consumptie)

Scotmobieltochten

Wanneer: Woensdagmiddag, exacte datum n.t.b. U kunt zich opgeven bij Landstede Welzijn Ommen, dan krijgt u persoonlijk bericht of houd de lokale pers in de gaten.
Tijd: Start 13.30 – ca. 16.30 uur
Waar: Wordt bekendgemaakt
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Aqua+

Wanneer / Dinsdag 09.45 – 10.30 uur
tijd: Woensdag 10.30 – 11.15 uur
Vrijdag 11.00 – 11.45 uur
Waar: MFC de Carrousel
Kosten: € 4.00 per keer

Badminton

Wanneer : Donderdagmiddag
Tijd: 14.45-15.45 uur
Waar: Sporthal de Carrousel
Kosten: € 133 per jaar

Ommerkanaal

Gymnastiek

- Wanneer: Maandag
Tijd: 9.15 – 10.00 uur
Waar: Buurthuis Ommerkanaal (samen met Vinkenbuurt / Witharen)
Docent: Mw. Rietveld
Kosten: € 2.75 per keer

Koersbal

- Wanneer: 2e en 4e woensdag van de maand
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Waar: Buurthuis Ommerkanaal
Kosten: € 1.00 per keer (consumpties voor eigen rekening)

Soos

- Wanneer: 1e en 3e woensdag van de maand
Tijd: 14.00 uur – 16.30 uur
Waar: Buurthuis Ommerkanaal
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Stegeren

Soos

- Wanneer: 4e woensdag van de maand (sept. t/m maart)
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Waar: Restaurant de Hongerige Wolf
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Vilsteren

Koersbal

- Wanneer: 2e en 4e woensdag van de maand
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Waar: Sportkantine
Kosten: € 15.00 (2x per jaar) (consumpties voor eigen rekening)

Soos

- Wanneer: 3e woensdag van de maand
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Waar: Parochiehuis
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Witharen/Vinkenbuurt

Gymnastiek

(zie Ommerkanaal)

Koersbal

- Wanneer: Donderdag
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Waar: Buurthuis Vinkenbuurt
Kosten: € 1.00 per keer (consumpties voor eigen rekening)

Soos

- Wanneer: Woensdag – maandelijks okt. t/m mei
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Waar: Afwisselend gebouw Buurthuis Vinkenbuurt en Irene Witharen
Kosten: Geen (consumpties voor eigen rekening)

Bingo!

Landstede Welzijn Ommen organiseert op dinsdagmiddag 5 april a.s. een bingo in samenwerking met Wijksteunpunt 't Vlierhuis. Doet u ook mee?

- Datum: 5 april a.s.
Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur
Locatie: Wijksteunpunt 't Vlierhuis, Haarsweg 105 in Ommen
Kosten: € 3,00

Opgeven t/m 4 april bij Landstede Welzijn Ommen of Wijksteunpunt 't Vlierhuis.

Oude Mannen- en Vrouwenhuis in Ommen: ouderenzorg van vroeger

Genieten van je oude dag. Dat kon vroeger in het Hervormd Oude Mannen- en Vrouwenhuis aan de Achterstraat in Ommen. Kwam je er wonen dan moest je wel je eventuele bezittingen afstaan om iedereen even rijk te maken. Maar dan werd ook in alle opzichten voor je gezorgd. Bovendien kregen de oudjes nog een klein bedrag aan zakgeld, terwijl eveneens aan het pijpje tabak voor de mannelijke bewoners was gedacht.

Gasthuisstraat

De naam van de Achterstraat werd later door de aanwezigheid van het rusthuis gewijzigd in Gasthuisstraat. In 1901 werd het huis geopend op initiatief van de diaconie van de Hervormde Kerk, die dan staat onder leiding van ds. H.G. Ubbink. Hij hield zich vooral bezig met armenzorg. Het Oude Mannen- en Vrouwenhuis heeft dienst gedaan tot 1958. In het begin werd het ook wel “t Armenhuis” genoemd. In 1947 wordt de naam gewijzigd in “Rusthuis”. Aan de leiding stond ‘den Vader en Moeder’. De eerste vader en moeder waren Tijssen met hulp Derkje, daarna vader en moeder Veldkamp, vervolgens vader en moeder Van Pijkeren opgevolgd door Achterberg. Toen vader en moeder Altena en als laatsten vader en moeder Groeneveld. Door de bouw van bejaardencentrum Oldenhaghen werd het rusthuis in 1958 overbodig.

Vader en moeder

Als armenhuis voor arme en oude lidmaten van de Hervormde kerk werd onder leiding van de vader en de moeder gestart met zeven personen: twee mannen en vijf vrouwen. De vader en moeder van het huis kregen een jaarlijkse vergoeding van 150 gulden en tevens vrije kost en inwoning, vuur en licht. Hun taken werden omschreven als volgt:

Eén van hen moest altijd in het huis aanwezig zijn.

Eén avond in de week mochten zij bezoek ontvangen.

Om de beurt dienden zij met de verpleegden naar de kerk te gaan.

De vader moest voor goede orde in het huis en aan tafel, voorbidden en een hoofdstuk uit de bijbel voorlezen.

De moeder had tot taak de voorraad in de kast, kelder en keuken aan te vullen en alles net en zindelijk te houden. Inkopen werden in overleg met diaken gedaan.

Van de verpleegden werd verwacht dat zij vader en moeder zouden gehoorzamen en het huis niet zonder hun medewerking en toestemming zouden verlaten.

Zij moesten gewillig alle bezigheden verrichten die hun werden opgedragen door de vader en moeder.

Voor het overige dienden de vader en de moeder de aanwijzingen van de diaken op te volgen.

De kerkenraad besliste over wie in het huis werden opgenomen; de diaconie was verantwoordelijk voor het beheer. Meestal verbleven er ongeveer tien personen. Achter het huis lag een uitgestrekte tuin waar de oudjes groenten voor eigen gebruik verbouwden en enkele geiten en schapen hielden. Wat niet zelf werd geconsumeerd werd verkocht. Samen met het arbeidersloon van enkele bewoners leverden de verbouwde groenten, schapenwol en de verkoop van twee geiten in 1912 ruim 50 gulden op. Een eerste, bescheiden teken van de moderne tijd kwam in 1930. De kerkenraad besloot toen een radiotoestel in het huis te plaatsen.

Jubileum

In 1941 wordt het 40-jarig jubileum van het Hervormd Oude Mannen- en Vrouwenhuis groots gevierd. Kort er voor vond het nog een verbouw plaats. Het huis biedt dan plaats aan 15 personen. Vader en moeder zijn de heer en mevrouw Van Pijkeren, die dan al acht jaar de scepter in het huis zwaaien. In de loop van de jaren is gebleken dat het tehuis in een behoefte voorzorg. Bij de oudjes is in eerste instantie nog schroom om de drempel van het huis over te komen, maar wanneer de eerste stappen zijn gezet in het gastvrije huis wil men niet graag meer weg. Begrijpelijk ook, want de inwoners zijn van alle dagelijkse zorgen bevrijd en hebben zo een onbezorgde levensavond. De mannen werken onder leiding van vader Van Pijkeren in de grote moestuin, die achter het huis gelegen is en die zoveel groenten oplevert, dat er zelfs nog van verkocht kan worden. Twee flinke koeien zorgen er voor dat er geen melkgebrek ontstaat.

De bewoners zijn allemaal even rijk, aangezien zij bij hun intrede hun eventuele bezittingen aan de diaconie moeten afstaan. In alle opzichten wordt verder voor hen gezorgd. Bovendien krijgen ze nog een klein bedrag aan zakgeld, terwijl ook het pijpje tabak voor de mannelijke bewoners niet vergeten wordt. *“Ofschoon men in het dagelijkse leven weinig van het tehuis bemerkt, stond het maandag in het middelpunt van de belangstelling. De gevel was met groen en vlaggen versierd. Ook binnen was het dit keer anders dan op gewone dagen. In de conversatiezaal werd aan keurige witte tafels, heerlijke koffie geschonken, waaraan de talrijke bezoekers, die van hun belangstelling blijk gaven zich tegoed deden. De inwoners zaten aan een aparte tafel en bekeken vol trots de geschenken, te weten een mooie lamp, klok en schilderij. Van de gelegenheid om het huis te bezichtigen werd een druk gebruik gemaakt. Des avonds was er een gezellig samenzijn met de kerkenraad. De Hervormde Zangvereniging bood de oudjes een concert aan. Bij dit jubileum kwam duidelijk naar voren, dat dit mooie werk van de diaconie veel sympathie geniet”*, aldus een verslag in de krant over de jubileumviering in 1941.

Veranderingen

Na de oorlog ondergaan de opvattingen over de opvang van ouderen van dagen langzaam maar zeker verandering. Toen de heer en mevrouw Van Pijkeren in 1947 bij de kerkenraad aanklopten voor een salarisverhoging komt de klacht dat de “oudjes in het tehuis” teveel gebonden worden aan bepaalde werkzaamheden. Nadat de vader en moeder beloofd hadden op enkele punten veranderingen aan te brengen, werd hun salaris verhoogd.

Kort daarop kwam de veranderde houding tegenover de bewoners ook tot uiting in een nieuwe naam voor het huis: “Rusthuis voor ouden van dagen der Nederlandse Hervormde Gemeente”. Van de bewoners roepen Jan Sluijter, Gait Schottert, Gait Peters en Leida Koers nog herinneringen op. Ab Zandvoort was een van de laatste bewoners die naar Oldenhagen verhuisde. Daarna begon Roel Bijl en Annie Runhart er een verf- en behangzaak, later overgenomen door Aalpol. Nog steeds zit er een verfwinkel met decoratiespulletjes. Nu onder de naam Deco Home.

Naast het Oude Mannenhuis bevond zich tot de zestiger jaren een schuurtje waarin de lijkkoets stond gestald van de Hervormde begrafenisvereniging. Bij een begrafenis werd hier de lijkkoets bespannen met paarden onder zwarte lakens.

Bron: Harry Woertink



Bewoners van het Rusthuis aan de Gasthuisstraat 18 met "Vader en Moeder" Veldkamp en hulp Marietje Peters. Foto 1931



Ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van het Oude Mannen- en Vrouwenhuis der Ned. Hervormde Kerk werd in 1941 deze foto gemaakt van het college van diaken en de vader en de moeder.

Van links naar rechts: diaken B.van der Vegte, E.Stoevelaar, F.Schuurman, F. Vosjan, G.Dankelman, H.Bouwer. Daartussen vader en moeder van Pijkeren.



Ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van het Oude Mannen- en Vrouwenhuis der Ned. Hervormde Kerk werd in 1941 deze foto gemaakt van het verzorgende personeel. Van links naar rechts: Hendrikje Kothuis, Bets Martens, Margje Martens, Alie Martens, Frederika Schuurman en Willemien Schuurman.



Ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van het Oude Mannen- en Vrouwenhuis der Ned. Hervormde Kerk werd in 1941 deze foto gemaakt van het college van diaken met de bewoners. Van links naar rechts: B. van der Vegt, E. Stoevelaar, F. Schuurman, F. Vosjan, mejuffrouw M. Martens, moeder en vader van Pijkeren, G. Dankelman, A. Hoes, H. Bouwer, A. Takken en G.J. Martens. Zittende: D. Zandman, vrouw Borger, vrouw Kleinovink, H. Kok, W. Mooijers, J. Sluijter, K. Zandman en A. Kappert.

Samen Doen staat voor u klaar!

Heeft u een vraag over zorg of jeugdhulp? Maakt u zich zorgen over iemand in uw omgeving of heeft u moeite om uw leven op orde te krijgen? Dan kunt u terecht bij Samen Doen. Dit is een samenwerking van verschillende (hulp) organisaties en de gemeente Ommen. Samen zoeken we een oplossing waarmee u verder kunt.



Samen Doen is gevestigd in de Carrousel in Ommen. “We werken vanuit de Carrousel, maar we zijn actief in de hele gemeente”, vertelt Claudia Stegeman, medewerker van Samen Doen. “We houden bijvoorbeeld regelmatig een inloop in Beerzerveld en Lemele. Ook komen we bij mensen thuis!”

Wie zich bij Samen Doen meldt, krijgt een vast contactpersoon. “Samen met de medewerker van Samen Doen kunt u uw situatie bespreken en aangeven wat u lastig vindt of waarbij u ondersteuning zoekt.”, vertelt Claudia. “We luisteren naar uw verhaal en helpen u vervolgens een oplossing te zoeken. Daarbij kijken we eerst naar wat u zelf kunt doen, of wat er mogelijk is met hulp uit uw omgeving. We kunnen bijvoorbeeld kijken of uw kinderen kunnen helpen, of misschien hebt u kennissen die iets voor u kunnen betekenen. Als dat geen oplossing biedt, kijken we of we u op een andere manier verder kunnen helpen. Het kan ook zijn dat we er in overleg met u voor kiezen om meer gespecialiseerde hulp erbij te halen.” Voor sommige vormen van ondersteuning betaalt u een eigen bijdrage, maar hierover wordt u altijd vooraf geïnformeerd.

In het Samen Doen zitten medewerkers van de gemeente, maar mensen met een achtergrond bij een andere organisatie, zoals Landstede Welzijn, Bureau Jeugdzorg, AMW De Kern, RIBW, Thuisbegeleiding en MEE IJsseloevers.

Het team bestaat dus uit een mix van werkers met brede kennis en kunde. Hierdoor heeft Samen Doen ook een groot netwerk in zorg- en welzijnsorganisaties. “Samen hebben we naast deskundigheid, veel ervaring in huis om mensen te kunnen helpen. We vullen elkaar goed aan. Ook bij ons in het team gaat het dus om samen doen.”

De vragen die binnenkomen bij het team zijn heel divers. “Van vragen over het belastingformulier tot opvoedvragen. Soms is iemand eenzaam en is een luisterend oor bieden en samen een kop koffie drinken al voldoende. Mensen hebben soms een duwtje in de rug nodig. Het kan ook zijn dat er juist professionele hulp nodig is. Iedere situatie is anders, en we proberen altijd samen met de inwoner een goede oplossing te zoeken.” Het Samen Doen team is er niet alleen om te wachten op vragen van inwoners. “Juist niet. We proberen op pad te gaan, preventief actief te zijn en in gesprek te gaan met de doelgroepen”, zegt Claudia, die betrokken is bij de werkgroep die zich bezighoudt met de Participatiewet. Met deze wet wil de overheid meer mensen laten meedoen in de samenleving. “Wij willen inwoners met een bijstandsuitkering motiveren, activeren en enthousiasmeren. Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen soms wel wat steun gebruiken.”

Heeft u een vraag over inkomen, welzijn, wonen of zorg? Of maakt u zich zorgen over iemand in uw omgeving? Dan kunt u terecht bij Samen Doen. U kunt op het inlooppuur langs komen op de volgende momenten:

- Dinsdag van 09.00 tot 11.00 uur in de Carrousel in Ommen
- Donderdag van 09.00 tot 11.00 uur in de Carrousel in Ommen
- Eerste woensdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur in de Schakel in Lemele
- Eerste donderdag van de maand van 09.00 tot 11.00 uur in het Kulturhus in Beerzerveld

U kunt zonder afspraak op deze momenten terecht bij Samen Doen. Wilt u liever een afspraak maken voor een ander moment of voor een bezoek bij u thuis? Neem dan contact op met Samen Doen via 14 0529 of via e-mail samendoen@ommen.nl. Kijk voor meer informatie op www.ommen.nl/samendoen.

LENTESTAMPPOT VOOR TWEE PERSONEN

Voor 2 personen

Wat heeft u nodig?

- 0,5 kg iets kruimige aardappelen
- 100 g spekreepjes
- 150 g spinazie
- 200 g gesneden andijvie
- 100 g tuinerwten
- 100 g hüttenkäse



Bereiding

1. Schil de aardappelen, halveer ze en kook ze in ruim water met zout in ca. 20 min. gaar. Verhit ondertussen een pan zonder olie of boter en bak de spekreepjes op middelhoog vuur in 6 min. uit.
2. Giet de aardappelen af en vang wat kookvocht op. Draai het vuur uit. Snijd ondertussen de spinazie grof en bak in delen kort mee met het spek. Voeg het spinazie-spekmengsel en de andijvie toe en laat 4 min. staan.
3. Kook ondertussen de tuinerwten volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af. Voeg de hüttenkäse toe aan de aardappelen en stamp alles door elkaar. Maak smeüiger met wat kookvocht. Roer de tuinerwten erdoor en serveer.

Bereidingstip:

Voeg wat van het kookvocht van de aardappelen toe als de stampot te droog is.

Eet smakelijk!

WIJK HOOFDEN

**Wijk 1: Oud Ommen, Zeeheldenbuurt
incl. Hardenbergerweg**

Mevr. Kloosterman
Hardenbergerweg 8
7731 HD Ommen
Tel. 0529-456309

Mevr. Menderink
Hardenbergerweg 6a
7731 HD Ommen
Tel. 0529-455303

**Wijk 2: Ommen ten zuiden v.d. Vecht,
Stegeren, Besthmen, Giethmen,
Eerde, Nieuwe Brug en Junne**

Mevr. Stegeman
Koesteeg 3
7731 BA Ommen
Tel. 0529-451787

Wijk 3: Laarakkers, Varsen
Vacant

Wijk 4: Lemele, Archem en Dalmsholte

Mevr. Scholten
Hallinkskaamp 14
8148 HK Lemele
Tel. 0572-331204

Mevr. Endeman
Oude Dijk 1
8148 PB Dalmsholte
Tel. 0572-331311

Wijk 5 + 12: Dante-Noord en Nijenhagen
Vacant

Wijk 6: Vilsteren
Dhr. Koggel
Dalmsholterweg 25
8146 PL Dalmsholte
Tel. 0572-372104

Wijk 7: Beerze, Beerzerveld
Dhr. Schuurman
Beerzerweg 26a
7736 PJ Beerze
Tel. 0523-251304

Mevr. Uilenreef
Kloosterdijk 29a
7892 PH Mariënberg
Tel. 0523-251691

**Wijk 8: Ommerkanaal, Stegeren,
Stegerveld, Hoogengraven,
Rotbrink, Arriën en Arriërveld**

Mevr. Dunnewind
V.v.v. Obdamstraat 3
7731 BR Ommen
Tel. 0529-451668

Mevr. Petter
Ommerkanaal Oost 38a
7731 TT Ommen
Tel. 0523-612382

Wijk 9: Emsland, Balkerweg, Witharen en Vinkenbuurt

Dhr. Ramerman
Weth. Petterweg 4a
7731 XT Ommen
Tel. 0523-676238

Mevr. Veldman
Nieuweweg 1
7739 PK Vinkenbuurt
Tel. 0523-657012

Wijk 14: Strangen en Alteveer

Mevr. Vrieling
Witte de Withstraat 16
7731 BW Ommen
Tel. 0529-452456

Wijk 10 + 13: Dante-Zuid en Stadshagen

Mevr. Van Vliet
Zwaluwstraat 63
7731 ZW Ommen
Tel. 0529-454342

BELANGRIJKE ADRESSEN

Kantoor Landstede Welzijn Ommen

MFC Carrousel, Chevalleraustraat 10, 7731 EE Ommen, tel. 088-850 88 10
e-mail: landstedeommen@landstede.nl

Openingstijden:

Maandag:	9.00 uur tot 12.00 uur
Dinsdag:	9.00 uur tot 12.00 uur
Woensdag:	9.00 uur tot 12.00 uur

Sociaal Cultureel Werker:	Ivonne Saueressig en Silke Schuurman
Administratief medewerker:	Ria Volkerink
Financieel administratief medewerker:	Ria Volkerink

Samen Doen Ommen

Binnenlopen bij Samen Doen kan op dinsdag en donderdag tussen 9.00 en 11.00 uur in de Carrousel. Per mail is het team te bereiken op samendoen@ommen.nl en telefonisch op 14 0529. Meer informatie is te vinden op www.ommen.nl/samendoen.

Stichting Terminale thuiszorg Ommen

Coördinator Truida van der Veen, tel: 06 -51 93 95 73. E-mail: t.veen@sxb.nl, centraal e-mailadres: s.term.thuiszorgommen@kpnmail.nl. Postadres: Stichting Terminale Thuiszorg Ommen, Dikkerstraat 1/304, 7731 DH Ommen.
E-mail: bbhelingwerf@hetnet.nl.

Vrijwilligerssteunpunt Ommen/Klussendienst

Voor vragen kunt u terecht op kantoor, Chevalleraustraat 2, Ommen
Tel: 14 05 29 Maandag en donderdag van 08.30-12.30 uur
E-mail: vrijwilligerssteunpunt@ommen.nl

Zorgcombinatie Zwolle locatie “de Hoekstee”

De Hoekstee biedt zorg aan 32 psychogeriatrische cliënten.
Ook heeft de Hoekstee een dagvoorziening.
Voor informatie tel: 038-4574574. Onze website: www.zorgcombinatiezwolle.nl

Telefonische Hulpdienst Zwolle

Tel: 038-4213131 (24 uur bereikbaar!)

Carinova

Gezondheidscentrum Ommen, Jhr. van Nahuysstraat 66, 7731 ED Ommen
Tel: 0900 86 62, 24 uur per dag bereikbaar, 7 dagen per week; www.carinova.nl.
Biedt zorg-, hulp- en dienstverlening op het gebied van Thuiszorg, Personenalarmering, Thuisbegeleiding, Huishoudelijke Hulp, Begeleiding bij dementie, Aanvullende zorgdiensten aan huis en Advies en informatie over allerlei gezondheidsproblemen.

Buurtzorg Ommen team Reggedal

Zij zijn telefonisch bereikbaar op het nummer: 06-51449227
Of per mail: ommen@buurtzorgnederland.com. Team Reggedal is daarnaast werkzaam in: Beerze, Beerzerveld, Junne, Vilsteren, Lemele en Giethmen.

Buurtzorg Ommen team Vechtvallei

Zij zijn telefonisch bereikbaar op het nummer: 06-20007856 of per mail: ommenvechtvallei@buurtzorgnederland.com. Team Vechtvallei is voornamelijk werkzaam in: Witharen, Vinkenbuurt, Varsen, Arrien en Stegeren.

Stichting Vrijwillige Thuiszorg Overijssel

Voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg. De Vrijwillige Thuiszorg zet zorgvrijwilligers in bij mensen met een beperking, chronische of levensbedreigende ziekten, GGZ, dementie of mensen in de terminale fase thuis. Coördinator Ommen:
Janny Broekhuis, tel: 0548-638830 / 06-10373190,
e-mail: jbroekhuis@vrijwilligethuiszorg.nl, website: www.vrijwilligethuiszorg.nl

Diëtisten Groep NL

Gebouw Carinova, Jhr. Van Nahuysstraat 66
Diëtist: Mariska Schoot Uiterkamp
Spreekuur op: maandag en woensdag(avond)
Telefoon: 06 - 52 73 45 97
Mail: m.schootuiterkamp@dietistengroep.nl
Bereikbaar op: maandag en woensdag

Zorgaccent Thuiszorg Team Geerdijk-Beerzerveld

Noorderweg 89, 7686 CH Geerdijk

Tel: 06 - 12 08 64 99

“Wij denken in mogelijkheden.

Voor vragen of informatie kunt u ons dagelijks bellen tussen 7.00 - 23.00 uur.”

ZorgAccent Thuiszorg Team Ommen

Van Reeuwijkstraat 32, 7731 EH Ommen

Tel: 06 - 55698460, E-mail: ommen@zorgaccent.nl

Het Rode Kruis afd. Ommen

Voor informatie over o.a. sociaal huisbezoek – telefooncirkel – aangepaste vakanties en recreatieve activiteiten kunt u bellen:

Voorzitter Dhr. J.H. Kersbergen tel: 0529-453760

Secretaris Mw. H. Groen tel: 0529-452155

Stichting Senioren Platform Ommen

Secretariaat: Balkerweg 22b, 7731 RZ Ommen, tel: 0529-453783

e-mailadres: jan-meijers@versatel.nl

Nat. Vereniging Ouderenbonden

ANBO, secr.: Mw. van Schaik, Nachtegaalstraat 1

7731 XL Ommen, tel: 0529-455037

KBO, secr.: KBO Overijssel, Grote Markt 20

Postbus 134 - 8100 AC Raalte tel: 0572-361177

Nationale vereniging De Zonnebloem afd. Ommen

De Zonnebloem zet zich in voor langdurig zieken, ouderen en lichamelijk gehandicapten. Contactpersoon: Mw. L.J.J. Thörig – Bakker, Steenhof 15 7731 EW Ommen, loes.thorig@hotmail.com

Ommen Overlegorgaan Gehandicapten Ommen (O.O.G.)

Secretariaat: dhr. S.K. Satter, Koolmeesstraat 12, 7731 XK Ommen.

Tel: 0529-450106.

Website: www.oogommen.nl e-mail adres: info@oogommen.nl

Humanitas Hardenberg/Ommen

Humanitas is een vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenwerkingsopbouw.

Er zijn 2 werkgroepen nl:

Thuisadministratie

tel: 06-27213302

Taalcoach

Mw. Menzo-Vroolijink tel: 06-39576495

Ergotherapie Kanis

Gezondheidscentrum Ommen, Jhr. van Nahuysstraat 66, 7731 ED Ommen

De praktijk is actief in de regio Ommen, Balkbrug, Dalfsen en Nieuwleusen en is bereikbaar telefonisch en per email.

Tel. 06-11803890, Kanis@ErgotherapieKanis.nl, www.ErgotherapieKanis.nl

PUZZEL TIJD

Er kwamen weer veel reacties op de puzzel uit de vorige Blik Opener en de prijs is uitgereikt aan de winnaar: Mw. D. Ten Kate – Blootens. Gefeliciteerd namens Landstede Welzijn Ommen.

In deze Blik Opener geen puzzel met prijsvraag, maar een sudoku om zelf op te lossen.

		7						8
				9		5		
		3	1		5	9	7	
	8			1	6		3	
	6		8	3			2	
	3	8	7		1	4		
		9		6				
1						8		

BLIK OPENER

De Blik Opener komt tot stand door medewerkers van Landstede Welzijn Ommen en vrijwilligers die leuke verhalen en interessante artikelen voor u verzamelen en op papier zetten.

Redactiecommissie

Dhr. L.G. van der Aa, Tuinfluiterstraat 15, Ommen

Dhr. H. Pouw, Lemelerweg 33, Lemele

Mevr. J. Slots-Brinkhuis, Beukenallee 7, Lemele

Eindredactie

Landstede Welzijn Ommen

Correspondentieadres redactie

Chevalleraustraart 10, 7731 EE Ommen, tel. 088-850 88 10,

e-mail: landstedeommen@landstede.nl

Leuke verhalen of tips?

Mede dankzij uw verhalen kunnen wij de Blik Opener tot een succes maken. Hebt u een interessant onderwerp of wilt u uw reisverhaal met ons delen? Dan horen wij graag van u! U kunt uw kopij vóór 1 juni 2016 bij de redactie inleveren.





Landstede

Locaties en bereikbaarheid

Landstede Welzijn Ommen
Multifunctioneel Centrum "Carrousel"
Chevallerastraat 10
7731 EE Ommen
Tel: 088-850 88 10
E-mail: landstedeommen@landstede.nl
www.landstedewelzijnommen.nl

Openingstijden

Maandag, dinsdag, woensdag
09.00 - 12.00 uur

De Blik Opener is bij u bezorgd door:

wijkmedewerk(st)er
plak hier uw adressticker a.u.b.

Voor vragen kunt u terecht bij
bovenstaande wijkmedewerk(st)er.



Vragen en informatie

Voor vragen en andere informatie betreffende gegevens uit deze Blik Opener kunt u contact opnemen met Landstede Welzijn Ommen. Aan de inhoud van deze Blik Opener kunnen geen rechten worden ontleend. Van de inhoud van dit boekje mag niets overgenomen worden zonder toestemming van de redactie.