

Het meldpunt is er voor iedereen die vragen heeft op het gebied van eenzaamheid.

- mensen die zelf eenzaam zijn
- mensen die zich afvragen wat ze kunnen doen bij een vermoeden van eenzaamheid
- professionals die tijdens hun werk eenzaamheid signaleren bij een klant

Elke situatie is uniek en vraagt een andere aanpak, dus gaan we eerst in gesprek om de oorzaak van de eenzaamheid te achterhalen en zoeken daarna samen naar een passende oplossing.

“Door een verhuizing heb ik weinig contacten in de buurt. Ik zou graag weer nieuwe mensen ontmoeten met wie ik mijn interesses kan delen.”

“Hoe ouder ik word, hoe kleiner mijn vrienden- en kennissenkring. Mijn kinderen hebben het erg druk en zie ik soms weken niet. Ik mis de aanspraak.”

“Ik zou graag weer aan willen sluiten bij activiteiten waar ik blij van word.”

Neem gerust contact op, wij staan voor u klaar en denken met u mee!

WAT IS GOED LEVEN VOOR JOU?

In ieder leven gebeuren er dingen die van invloed zijn op jouw levensgeluk. Wij ondersteunen je om vanuit jouw eigen mogelijkheden veerkrachtig te zijn. Zodat je beter kunt omgaan met het totaal van de uitdagingen en problemen in jouw leven. Onze wens? Een zo goed mogelijk leven voor jou.

WijZ welzijn Ommen



Meldpunt Eenzaamheid

Stuur ons een mailtje:
ommen@wijz.nu
Of bel: 0529-712500
(ma, di en wo 9-12 uur)
WijZ welzijn Ommen

wijz
welzijn

Samen is leuker dan alleen!



Eenzaamheid is je niet verbonden voelen

Je mist een hechte, emotionele band met anderen of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst. Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring. Het gaat veelal gepaard met negatieve gevoelens en leegte, verdriet en angst of zelfs lichamelijke en psychische klachten.

Veelal is het een verborgen probleem, anderen kunnen moeilijk van buitenaf zien of je je eenzaam voelt. Sociale relaties met andere mensen zoals familieleden, vrienden en kennissen vormen het 'sociale fundament' van elk mens en dragen bij aan het gevoel van een zinvol leven.

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam. Dit hoort bij het leven en hoeft geen probleem te zijn. Wanneer eenzaamheid langer aanhoudt en het moeilijk blijkt een oplossing te vinden, wordt het echter zorgelijk en ongezond.

Het Meldpunt Eenzaamheid biedt een steuntje in de rug. We gaan u helpen de eenzaamheid te lijf te gaan en ondersteunen u bij uw eerste stappen. We leggen desgewenst contact met mensen en/of organisaties die iets voor u kunnen betekenen.

Wij werken vanuit de visie van positieve gezondheid; deze stelt een betekenisvol leven centraal. Het accent ligt op de mens zelf, op uw veerkracht en op wat uw leven betekenisvol maakt. Dit versterkt het vermogen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan.

"De medewerkster van het Meldpunt was er toen ik iemand nodig had. Ze luisterde, spiegelde, was een stok achter de deur, motiveerde me om nieuwe dingen te proberen en gaf me soms een schop onder mijn kont als ik die nodig had. Dankzij haar ben ik aan de slag gegaan en heb ik weer positieve ervaringen opgebouwd."

"De steun van het Meldpunt Eenzaamheid heeft mij geholpen om weer in actie te komen, nieuwe contacten op te bouwen en dingen te durven ondernemen!"

Een beetje hulp, een luisterend oor, een zetje in de goede richting. Er zijn momenten in ieders leven dat je dat even kunt gebruiken.

Gun jezelf dat steuntje in de rug. Wij geven hem graag!