

Lunch op zondag

Wijksteunpunt 't Vlierhuis, het Sociaal Eetcafe en WijZ Welzijn Ommen organiseren een lunch op zondag. Een ieder die op zondag behoefte heeft aan ontmoeting en het leuk vindt om samen te lunchen is welkom. Het minimale deelnemers aantal om de activiteit door te kunnen laten gaan is 8.

Datum: 24 september 2017

Tijd: 12.00 uur inloop, 12.30 uur lunch

Locatie: Wijksteunpunt 't Vlierhuis, Haarsweg 105 in Ommen

Kosten: € 4,- per persoon

2 oktober open huis houtsnijclub

Op 2 oktober a.s. houdt de houtsnijclub een open huis. Tijdens deze ochtend kunt u de prachtige kunstwerken bekijken die de deelnemers hebben gemaakt en kunt u informatie inwinnen over de houtsnijclub. U bent van harte welkom om langs te komen tussen 9.30 uur en 11.30 uur in Multifunctioneel Centrum de Carrousel in Ommen. De houtsnijclub is op zoek naar nieuwe leden.

Roel Prins, deelnemer houtsnijclub aan het woord:

Roel Prins leert het vak van Harm Zwart. "Die is houtbeeldhouwer en is een meester op het gebied van meubels, restauratie en monumenten." "Het gaat eigenlijk best goed. Al zeg ik het zelf," vindt Roel. "Ik doe het tenminste met plezier en vaak vergeet ik helemaal de tijd." Roel maakt vooral platte stukken. Geen driedimensionale beelden. Bijvoorbeeld een afbeelding van Ot en Sien, of zijn geboortehuis, naar voorbeeld van een pentekening. En soms maakt hij iets in opdracht. "Opa, maak je een olifant voor mij," lacht hij. Zijn kinderen en kleinkinderen zijn trouwe bewonderaars en afnemers van zijn werk. "Het is gewoon lekker om te doen," zo vat Roel zijn plezier in houtsnijden samen.



Je weet van elkaar wat je meemaakt

De groep bestaat uit een aantal mannen "boven de pensioengerechtigde leeftijd." En die mannen zijn natuurlijk druk met hun werkstuk. Maar tussendoor praten ze ook wel eens. Roel lacht. "Eigenlijk kletsen we best veel. Over het houtsnijden, over leuke alledaagse dingen, we tappen een mopje en we drinken koffie." Maar soms zijn er ook serieuze onderwerpen. Roel vertelt over zijn vrouw die vorig jaar overleed. "In de groep zijn meer alleenstaande mannen. Dan weet je van elkaar wat je meemaakt en daar kunnen we het ook over hebben. Je hebt contact én een hobby."

Wij zijn op zoek naar jou!

WijZ Welzijn is op zoek naar enthousiaste, spontane vrijwilligster (V), die het leuk vindt om, in eerste instantie, 1x in de drie weken een activiteit te ondernemen samen met 2 jonge vrouwen. Dit kan van alles zijn, van film kijken, een eind wandelen tot het spelen van een spel. Gezelligheid en plezier staan voorop. Wij zoeken iemand die het voortouw kan nemen en deze meiden kan motiveren om mee te doen. Ben jij degene die wij zoeken of wil je meer informatie over deze leuke vrijwilligersfunctie? Neem dan contact op met Marije Rodenburg (0529 - 712501 / m.rodenburg@wijz.nu) of Silke Schuurman (06 - 41643398 / s.schuurman@wijz.nu). Langskomen op ons kantoor kan ook. Wij zijn er op maandag, dinsdag en woensdag van 9:00 tot 12:00 uur aan de Chevalleraustraart 10 in Ommen.

Jongerencentrum Punt

Een bezoeker van Jongerencentrum Punt in Ommen vertelt waarom het jongerenwerk voor haar belangrijk is: "Er is altijd iemand waar ik mijn verhaal aan kwijt kan. Ze proberen mij altijd te helpen als dat moet en nodig is".

Kom je ook eens langs in het jongerencentrum? De koffie en thee staat voor je klaar. Je bent welkom op:

Woensdag van 14.00 uur tot 17.00 uur en 19.30 uur tot 22.30 uur

Donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur

Vrijdag van 14.00 uur tot 17.00 uur en van 19.00 uur tot 22.30 uur



JIJ KOMT
TOCH
OOK?

Activiteitenseizoen is weer begonnen

September, dat betekent de start van een nieuw seizoen. De sozen in de kernen van Ommen zijn weer opgestart en hebben weer een mooi programma opgesteld voor komend seizoen. En ook de beweegactiviteiten zijn weer begonnen. Karel Beck, docent gymnastiek in Lemele vertelt waarom het zo belangrijk is om te blijven bewegen:

"Bewegen is leven!" Karel Beck spreekt het uitroepteken hoorbaar uit. "En rust roest," vervolgt hij. Karel kan het weten. Hij is fysiotherapeut en lang geleden was het vanzelfsprekend dat fysiotherapeuten ook de senioren gym verzorgen. Karel vindt het leuk om te doen en is al ongeveer 35 jaar als docent verbonden aan de senioren gym in Lemele. "Gezondheid is mijn hele leven een belangrijk item. Als jochie deed ik al ochtendgym met mijn vader. Misschien ben ik daarom wel fysiotherapeut geworden."

Bijzondere kennis

"Gezond ouder worden vind ik belangrijk en daar kunnen mensen zelf veel aan doen," stelt Karel. Daarom vult hij zijn lessen niet alleen met goede oefeningen, maar ook met tips en voorlichting. "Bijvoorbeeld over hoe je goed kunt opstaan uit een stoel of hoe je thuis kan werken aan een fit en fris leven." Dat hij veel weet over het menselijk lichaam hoort bij het lesgeven: "Bewegen met ouderen is best bijzonder. Het risico op gezondheidsproblemen is immers groter. Daarom heb je als docent ook bijzondere kennis nodig."

Zo hartelijk, dat vergeet je nooit

In zijn jaren als docent MBVO ziet Karel veranderingen. "Tegenwoordig willen mensen steeds meer individueel sporten. Op de sportschool bijvoorbeeld." Maar juist voor senioren vindt hij dat geen goede ontwikkeling. "Misschien is het omdat ik zelf een mensenmens ben," denkt hij. "Maar senioren gym is niet zomaar een gymclubje waar je anoniem en vrijblijvend in en uit loopt. Het is een groep waarin de mensen om elkaar geven. Ze kennen elkaar en wisselen nieuwtjes uit. Bij lief en leed sturen ze een kaartje en als iemand langer ziek is gaan ze op bezoek." Karel ondervond dat zelf toen zijn vrouw en hij een auto-ongeluk meemaakten: "We kregen belangstelling en bezoek, compleet met een vleeschotel. Zo hartelijk, dat vergeet je nooit."

**Bewegen?
Gewoon doen!**

Onderstaand een overzicht van alle beweegactiviteiten. U mag altijd een keer gratis deelnemen.

Gymnastiek Beerzerveld: Do. 09.30 -10.30 Gymlokaal van Alewijkstraat

Gymnastiek wijksteunpunt Oldenhaghen: Ma. 10.45 - 11.30 Wijksteunpunt Oldenhaghen

Gymnastiek Ommerkanaal: Ma. 09.15 - 10.00 Buurthuis Ommerkanaal

Gymnastiek Lemele: Ma. 14.30 - 15.15 Gebouw de Schakel

Gymnastiek Ommen: Vr. 08.45 - 09.40 en 9.45 – 10.45 Gymnastiekzaal de Maat

Internationaal dansen Ommen: Wo. 13.30 - 14.30 en 14.45 – 15.45 Hervormd Centrum

Aqua+: Di. 09.45 - 10.30 Zwembad de Carrousel, van Reeuwijkstraat 5 in Ommen

Aqua+: Wo. 10.30 - 11.15 Zwembad de Carrousel, van Reeuwijkstraat 5 in Ommen

Aqua+: Vrij. 11.00 - 11.45 Zwembad de Carrousel, van Reeuwijkstraat 5 in Ommen

Week van de Ontmoeting

Van donderdag 21 september tot en met 1 oktober is de Week van de Ontmoeting. Ook in de gemeente Ommen worden mooie activiteiten georganiseerd om ontmoeting te stimuleren en eenzaamheid tegen te gaan. Zo kun je onder andere met een gebakje op bezoek bij iemand en een kop koffie drinken in het Grijs Stekkie. Doe je ook mee? Kijk in de lokale kranten voor het programma met activiteiten in de Week van de Ontmoeting.

Samen eten 28 september

Leerlingen van het Vechtdal College zullen op donderdag 28 september a.s. een heerlijke maaltijd voor u bereiden. Gezelligheid en ontmoeting zullen deze middag centraal staan. Schuift u ook aan?

- Datum:** Donderdag 28 september 2017
Tijd: Ontvangst vanaf 12.15 uur,
start maaltijd om 12.30 uur
Locatie: Multifunctioneel centrum de Carrousel
Kosten: € 7,00 inclusief een drankje

Opgeven kan tot 20 september 2017 bij WijZ Welzijn Ommen, telefoonnummer: 0529 – 71 25 00 of e-mail: ommen@wijz.nu of bij de receptie van zwembad de Carrousel Ommen.

Teenageparty op 15 september

Op 15 september is groep 7 en 8 welkom op de teenageparty in jongerencentrum Punt. De teenageparty heeft als thema Wild West en begint om 19.00 uur tot 21.00 uur.

Kosten € 1,- p.p..



Heeft u vragen over de iPad?

Kom naar de inloopavond voor iPad gebruikers

Op dinsdag 19 september a.s. van 19.30 uur tot 21.30 uur zijn iPad (Apple) gebruikers welkom op de inloopavond. Wilt u uw kennis opfrissen, samen met anderen de iPad gebruiken, ervaringen delen met anderen of komt u ergens niet uit? Meld u dan aan! Er is een begeleider met kennis over de iPad aanwezig tijdens de inloopavond. U bent van harte welkom in Wijksteunpunt 't Vlierhuis, Haarsweg 105 in Ommen. Kosten bedragen € 2,50 p.p. inclusief twee keer koffie / thee. Aanmelden kan tot en met 18 september a.s. bij WijZ Welzijn Ommen of bij Wijksteunpunt 't Vlierhuis.



Girls Only

Vanaf maandag 18 september is jongerencentrum Punt speciaal geopend voor meiden van 12 t/m 16 jaar. Heb je zin om met je vriendinnen af te spreken of juist om nieuwe meiden te leren kennen? Kom dan naar Girls Only. Elke week zorgen we voor een leuke activiteit. Heb je zelf een leuke activiteit in gedachten? Dan kunnen we deze ook bij Girls only uitvoeren. We gaan dan samen aan de slag om er een geslaagde activiteit van te maken. Tijdens elke Girls Only is er een jongerenwerker aanwezig. Kom je ook op maandagavond van 19.00 uur tot 21.00 uur bij Jongerencentrum Punt? Voor meer informatie kun je contact opnemen met Marije Rodenburg, m.rodenburg@wijz.nu of 06-12506499 (je mag ook WhatsAppen).

Burendag op 22 september

Op vrijdag 22 september is het zover. De Nationale Burendag van het Oranje Fonds. De kans om de buurt een beetje op te vrolijken. WijZ Welzijn Ommen organiseert in dat kader een gezellige middag bij jongerencentrum Punt voor jong en oud. Op 22 september a.s. ben je van harte welkom van 14.00 uur tot 17.00 uur. We gaan vogelhuisjes maken en beschilderen. De vogelhuisjes worden vervolgens opgehangen in de Dante. Verder staat de koffie klaar en zijn er diverse leuke spellen om te spelen. Alle activiteiten worden gratis aangeboden. Let op: er zijn een beperkt aantal vogelhuisjes. Op = op. Kom dus op tijd.

